



HelmholtzZentrum münchen
Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt



Audi BKK

Mit Diabetes gut leben

Hintergrund

Zum Weltdiabetestag wird ein Workshop für Patienten mit Diabetes, deren Angehörige und andere Interessierte durchgeführt. Basis des Workshops bilden das von der EU geförderte Projekt „EMPOWER“ (**Stärkung des Patienten durch Selbstmanagement**) und das von der Audi AG geförderte Projekt „**Kräftig gegen Zucker**“. Eine Teilnehmerzahl von 50-70 Personen wird angestrebt.

Ziel des Workshops

Hauptziel ist es, anlässlich des Weltdiabetestages am 14.11.2014 auf die weltweit am häufigsten verbreitete chronische Erkrankung, Gesundheitsrisiken, Vermeidungsmöglichkeiten und den Umgang mit der Krankheit aufmerksam zu machen. Dabei sollen neben 2 aktuellen Forschungsprojekten auch Themen eine Rolle spielen, die unmittelbar im Zusammenhang mit Diabetes stehen (Sport, Ernährung, Prävention). Darüber hinaus soll den Teilnehmern der beiden Studien für ihr Engagement gedankt werden.

Zielgruppe

Der Workshop richtet sich in erster Linie an Diabetespatienten

Zeitraumen

Freitag, den 14.11.2014, 14:00 – 19:00

Ort

BTA - Bayerische TelemedAllianz
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt

Themen und Referenten

Der Workshop gliedert sich in 3 Themenblöcke: (1) Selbstmanagement, (2) Prävention und Sport“, (3) Aktuelle Informationen zu Diabetes. Daneben wird es ein Rahmenprogramm in Form verschiedener Stände geben, die verschiedene Themen zu Diabetes abdecken.



HelmholtzZentrum münchen
Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt



Audi BKK

Mit Diabetes gut leben

- 14:00** **Eröffnung des Workshops**
Dr. Siegfried Jedamzik, Vorsitzender GOIN e. V., Ingolstadt
- Selbstmanagement*
- 14:15** **Das EMPOWER-Projekt**
Dr. Siegfried Jedamzik, Vorsitzender GOIN e. V., Ingolstadt
- 14:30** **Demonstration des Systems**
Hr. Hans Demski, Helmholtz Zentrum München, Neuherberg
- 14:50** **EMPOWER aus Sicht der Nutzer**
Dr. Michael Schnittert, Diabetologe, Ingolstadt
- 15:10** **Ergebnisse der Testphase**
Dr. Alexander Pabst, Helmholtz Zentrum München, Neuherberg
Fr. Ramona Ludolph, Università della Svizzera italiana, Lugano
- 15:30 Kaffeepause*
- Prävention und Sport*
- 15:45** **Diabetes & Prävention**
Dr. Peter Zimmer, Diabetologe, Ingolstadt
- 16:15** **Diabetes & Sport**
Dr. Peter Zimmer, Diabetologe, Ingolstadt
- 16:30** **„Kräftig gegen Zucker“ – Ein Projekt der Audi AG**
Hr. Stefan Rosenberg, Physio Competence, Feldkirchen
- Aktuelle Information zu Diabetes*
- 17:00** **Wissen aus der Forschung**
Fr. Birgit Brandt, Diabetesinformationsdienst, Neuherberg
- 17:15** **Diabetes & Ernährung**
Fr. Anette Stromereder, Diabetesberaterin DDG, Ingolstadt
- 17:30** **Diabetes & Motivation**
Fr. Birgit Hansel, Schritt für Schritt - Beratung und Projekte im Gesundheitswesen, Stockach
- 17:45** *Ausklang mit Häppchen und Getränken*



HelmholtzZentrum münchen
Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt



Audi BKK

Mit Diabetes gut leben

Rahmenprogramm

- Die **Audi BKK** stellt sich vor; Vorstellung des Projektes „Kräftig gegen Zucker“
- Blutdruckmessung und Blutzuckermessung am Stand des **Praxisnetzes GOIN e. V.**
- Fußdruckmessung durch die **Spörer Gesundheitsgruppe, Ingolstadt**
- Fragen zu Diabetes beantwortet der **Diabetesinformationsdienst des Helmholtz Zentrum München**
- Informationen zum **Deutschen Diabetikerbund Bayern e. V.**
- Tipps zur Ernährung bei Diabetes mellitus gibt Ihnen **Fr. Stromereder, Diabetesberaterin am Klinikum Ingolstadt**
- Sie möchten EMPOWER selber einmal ausprobieren? Mitarbeiter des **Helmholtz Zentrums München** bieten Ihnen hierzu Gelegenheit

19.00

Ende der Veranstaltung