

Arzt - Patienten - Seminar

30. 09. – 03. 10. 2017



Liebe TeilnehmerInnen,

Auf geht's zum APS 2017! Wie aus dem Programm ersichtlich, haben wir das bewahrt, was sich bewährt hat und haben einige neue Ideen mit aufgenommen. So wollen wir das Sportangebot etwas auffächern, haben Tennis wieder aufgenommen, die Referentenliste erweitert und seit 2016 FGM – Monitore im Portfolio. Wir würden uns sehr auf ein Wiedersehen freuen und hoffen, auf viele Neueinsteiger.

Programm in Kurzform:

- Kompaktkurs über 4 Tage
- Mountainbiking für Anfänger und Fortgeschrittene
- Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene
- Tennis für Fortgeschrittene
- Für Nutzer der Sensoren: Die längere Tragezeit der Sensoren ermöglicht ein sog. Heimprogramm mit Basalratentestungen nach dem Sportwochenende

Die Mischung aus Wissensauffrischung und sportlicher Betätigung bleibt bestehen:
„Wir erhalten das, was das Sportwochenende so attraktiv macht“

Seminargebühr: 320 € 20 € Selbstbeteiligung für Sensor (inkl. Auswertung und Organisation)
15 € / Tag für Fahrräder
Blutzuckermessstreifen können leider nicht zur Verfügung gestellt werden

Begleitperson: 220 €

Das Anmeldeformular senden Sie bitte bis spätestens **15.09.2017** an folgende Adresse:

AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e.V.
Birgit Hansel
Röntgenstr. 8
78333 Stockach
E-Mail: kontakt@birgit-hansel.com Tel. 07771 - 876688 Mobil 0151- 58838479

Bei Stornierungen nach dem **08.09.2017** erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50 €.

Veranstalter: AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e.V.
Ihre Ansprechpartnerin Frau Birgit Hansel
Adresse: Haus Unterjoch, Herr Michael Littig, Oberschwend 22, 87541 Bad Hindelang
Tel. 08324/98090

Mit freundlicher Unterstützung der Fa. Medtronic, Abbott, Lilly und des BVS Bayern

PROGRAMM (Änderungen vorbehalten!)

Samstag, 30.09.17

- 11:00 Uhr	Anreise
11.15 - 12.00 Uhr	Begrüßung, Vorstellung des Programms, Vorstellungsrunde
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagessen
13.00 - 14.00 Uhr	Vortrag (CGM/FGM Grundsätzliches, kurz und bündig, was ist zu bedenken am 1. Tag)
14.00 - 15:00 Uhr	Anlegen der CGM- und FGM (Selbstbeteiligung beim Sensor)
15.30 - 16.30 Uhr	Nordic Walking (alle)
18.00 - 19.00 Uhr	Abendessen
19.30 - 20.30 Uhr	„Leben ist Bewegung“ Referent Dipl.-Sportwissenschaftler und Autor Joachim Auer

Sonntag, 01.10.17

08.00 - 08.30 Uhr	Locker vom Hocker Frühgymnastik
09.30 - 10.30 Uhr	Vorträge (eigene Referenten *z.B. Primas - Programm)
11.00 - 16.00 Uhr	Sportausübung in Gruppen (**inkl. Mittagsjause in Jungholz / Buchlalpe / Vilsalpsee bzw. Tennishalle) Nordic Walking Mountainbiking Tennis Bei schlechtem Wetter: Hallenprogramm mit Workout
16.00 - 17.00 Uhr	Markt der Möglichkeiten – Neues von der Industrie
18.00 - 19.00 Uhr	Abendessen im Haus Unterjoch
19.30 - 21.30 Uhr	Vortrag B. Gehr (Analyse der Sensorcurven) Auslesen der FGMs und Diskussion Vorbesprechung Bergtour

Montag, 02.10.17

08.00 - 08.30 Uhr	Locker vom Hocker
08.45 - 09.30 Uhr	Frühstück
10.00 - 16.00 Uhr	Bergwanderung (Höhenwanderung mit Einkehrschwung) geplant: Vom Füssener Jöchle zur Bad Kissinger Hütte
17.00 - 19.00 Uhr	Sauna oder Entspannung im Schwimmbad
19.00 - 20.00 Uhr	Abendessen
20.00 - 20.30 Uhr	Auslesen der FGMs und Diskussion
Ab 20:30 Uhr	Gesellschaftsabend

Dienstag, 03.10.17

08.00 - 09.30 Uhr	Frühstück
10.00 - 12.00 Uhr	Nordic Walking oder Mountainbiking: Rund um den Grüntensee mit Treffen in der Jausenstation
13.00 - 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 - 14.30 Uhr	Verabschiedung

- *) Leistungssport und Diabetes (Schulungsprogramm Primas Interaktiv)
- **) Sportprogramm (Outdoor bzw. Indoor- Programm: Planung Sandra, Fritz, Johann)

Programm so gestalten, dass ein wetterbedingter Switch von Sonntag auf Montag möglich ist!
Wetterbedingte Änderungen vorbehalten!

Anmeldeformular Arzt-Patienten-Seminar 2017

Verbindliche Anmeldung bis 15. 09. 2017
an Birgit Hansel, Röntgenstr. 8, 78333 Stockach,
kontakt@birgit-hansel.com

Vorname/Name: -----
Straße: ----- PLZ/Wohnort: -----
Geb.Datum: -----
Telefon: ----- Mobil : -----
E-Mail: -----
Diabetes Typ: ----- Diabetes seit: -----
Insulin(e): -----
Mit **Begleitperson**: ja nein Vorname/Name: -----

Wichtige Angaben zur Insulinpumpe:

Pumpenträger einer Medtronic Minimed 640 G

benötigt wird Guardian2Link ja nein

Pumpenträger einer Medtronic Minimed Veo (554 / 754)
Medtronic Minimed 522 / 722

benötigt wird MiniLink ja nein

keine Medtronic-Pumpe / ICT

benötigt wird komplettes Monitorsystem ja nein

Die oben aufgeführten Medtronic-Pumpen verfügen über die Möglichkeit, die CGM - Kurven auf dem Display darzustellen.

Sportmöglichkeit bitte auswählen und benötigtes Equipment ankreuzen:

Nordic Walking Stöcke ja nein

Anfänger Fortgeschrittener

Mountainbike ja nein

Anfänger Fortgeschrittener

Tennis ja nein

Begleitperson:

Nordic Walking Stöcke ja nein

Anfänger Fortgeschrittener

Mountainbike ja nein

Anfänger Fortgeschrittener

Tennis ja nein