

# Programm



Das Arzt – Patienten – Seminar präsentiert sich seit letztem Jahr aufgrund veränderter Rahmenbedingungen (Pharmacodex) im neuen Stil:

- Keine Trennung mehr zwischen Sportwochenende und Kompaktkurs, dafür insgesamt nur 4 Tage Dauer
- Aufnahme einer neuen Sportart: Mountainbiking auf entschärften Routen
- Die längere Tragezeit der Sensoren ermöglicht ein sog. Heimprogramm mit Basalratentestungen nach dem Sportwochenende
- Die Mischung aus Wissensauffrischung und sportlicher Betätigung bleibt bestehen: wir erhalten das, was das Sportwochenende so attraktiv machte

Um den Preis vom letzten Jahr zu halten, ist eine geringe Selbstbeteiligung beim Sensor und den Fahrrädern notwendig. Die Blutzuckermessstreifen können leider nicht mehr zur Verfügung gestellt werden.

## **Do., 3.10.13**

- 11:30 Uhr Anreise
- 12.00 - 12.30 Uhr Begrüßung, Anlegen der Sensoren (Selbstbeteiligung beim Sensor)
- 12.30 – 13.30 Uhr Mittagessen
- 14.00 – 15.00 Uhr Vorstellungsrunde, Sport&Diabetes, Dosisanpassung (kurz und bündig),
- 16.00 – 18.00 Uhr Nordic Walking / Mountainbiking / optional: Tennis
- 19.00 – 20.00 Uhr Abendessen
- 20.30 - 21.30 Uhr CGM , Pumpe, Software (Medtronic)

## **Fr., 4.10. 13.**

- 08.00 – 08.30 Uhr Frühgymnastik
- 08.45 – 09.30 Uhr Frühstück

- 09.30 – 10.30 Uhr „Gut in Form“ – Körperstrukturanalyse (max. 10 Messungen, Kostenbeteiligung s.u.)
- 11.30 – 13.30 Uhr Mittagessen auf der Buchlalm (nicht im Preis inbegriffen)
- 15.00 - 17.00 Uhr Leistungsdiagnostik in Theorie und Praxis (3 Teste im Losverfahren, Kostenbeteiligung s.u.)
- 18.00 – 19.00 Uhr Abendessen im Haus Unterjoch
- 21.00 – 22.00Uhr Berichte von Betroffenen und Leistungssportlern

### **Samstag 5. 10. 13**

- 08.00 – 09.00 Uhr Frühstück
- 09.30 – 15.00 Uhr Bergwanderung
- 16:00 - 19:00 Uhr Industrieausstellung
- 17.00 – 19.00 Uhr Sauna oder Entspannung im Schwimmbad
- 19.00 – 20.00 Uhr Abendessen
- 20.00 – 21.00 Uhr Gesellschaftsabend

### **Sonntag 6.10. 13**

- 08.00 – 09.30 Uhr Frühstück
- 10.00 – 12.00 Uhr Nordic Walking oder Mountainbiking / optional: Tennis
- 13.00 – 14.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 – 14.30 Uhr Verabschiedung

Donnerstag – Samstag: Heimprogramm (Basalratentestung) Rückgabe der Geräte via Deutsche Bundespost

Wetterbedingte Änderungen vorbehalten!

**Veranstalter: AG Diabetes und Sport e.V,**  
**Ansprechpartner Frau J. Braun**

**Mit freundlicher Unterstützung durch die Firma Medtronic GmbH, Fa.**  
**Aerolution und dem BVS Bayern**

■ Herr Dr. Zimmer 0172/9639916

■ Frau Birgit Hansel 07771 876688

■ Haus Unterjoch  
Oberschwend 22  
87541 Bad Hindelang  
08324/980941

■ Tennishalle Hindelang  
Ostrachstr. 18A  
87541 Bad Hindelang  
08324 555

Preise: 310 € Komplettpreis (laut o.g. Programm)

Selbstbeteiligung Sensor: 20 € (50 € und die Bereitstellung der Geräte werden übernommen, Auswertung incl.), Körperstrukturanalyse: 10 €, Leistungsdiagnostik incl. Auswertung: 10 €

Selbstbeteiligung für Fahrräder (Mountainbikes) ca. 12 €/Tag incl. Helm