

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

das Jahr 2013 neigt sich nun dem Ende zu, und somit endet auch das Diabetes Programm Deutschland 2013. Das Training der Laufgruppen ist bis auf die Laufgruppe in Heidelberg beendet, wobei sich aufgrund Eurer großen Motivation und des starken Ehrgeizes an manchen Standorten Winterlaufgruppen gebildet haben, die fleißig über die kalte Jahreszeit weiter trainieren.

An dieser Stelle möchten wir uns bei Euch für die große Freude und den Enthusiasmus bedanken, mit dem Ihr die Trainingseinheiten und Veranstaltungen absolviert habt. Uns hat das Programm eine Menge Spaß gemacht, so dass wir nun mit großer Vorfreude auf das kommende vierte Jahr des Diabetes Programm Deutschland blicken. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren, so dass es im Frühjahr weitergehen kann! Wir freuen uns auf Euch!

Nähere Informationen zum Ablauf 2014 und einen kurzen Rückblick auf die letzten Veranstaltungen in diesem Jahr findet Ihr im weiteren Verlauf dieses Newsletters. Viel Spaß beim Lesen.

Aktuelle News zum Diabetes Programm Deutschland erhaltet Ihr auch immer auf unserer Homepage unter der Kategorie [News](#), auf [facebook](#) sowie auf [YouTube](#).

Im heutigen vierten Newsletter 2013 informieren wir Euch über:

Inhalt

1. Auszeichnung „SilverStar“ Förderpreis 2
2. Der Nikolauslauf in Bad Schönborn für die Heidelberger Gruppe 2
3. Diabetes Programm Deutschland 2014 3

1. Auszeichnung „SilverStar“ Förderpreis

Das Diabetes Programm Deutschland hat den 2. Preis des „SilverStar“ Förderpreises gewonnen! Am Freitag, den 15. November nahmen Dr. Michael Rosenbaum und Mark Spiller im Rahmen der DDG Herbsttagung in Berlin die Auszeichnung entgegen. Mit dem SilverStar werden Projekte und Initiativen gefördert, die zu einer besseren Versorgung älterer Menschen mit Diabetes beitragen.

„Uns überzeugte die große Breitenwirkung des Projektes sowie die hohe Professionalität, mit der es bundesweit auf die Füße gestellt wurde und weiterhin wird“, fasst Jurymitglied Dr. Martin Lederle die Juryentscheidung zusammen. „Das Programm zeigt vorbildlich, wie sich Betroffene trotz eines ‚Handicaps‘ neue Ziele stecken und diese mit professioneller Unterstützung auch erreichen können.“

Das Preisgeld in der Höhe von 5.000 Euro fließt in die Ausweitung und die qualitative Weiterentwicklung des Projekts, um noch mehr Menschen mit Diabetes zu erreichen.



2. Der Nikolauslauf in Bad Schönborn für die Heidelberger Gruppe

Unsere Laufgruppe in Heidelberg hat dieses Jahr erst etwas später mit dem Training begonnen und ist somit noch immer am Trainieren. Ihr Lauf-Highlight hatte die Gruppe am 8. Dezember 2013 beim Nikolauslauf in Bad Schönborn absolviert. Aufgrund von Erkrankungen sind leider einige Teilnehmer ausgefallen, so dass Trainer Ramón Fernandez nur mit drei Läufern an den Start gegangen ist. Dennoch war der Nikolauslauf eine gelungene Veranstaltung, die den Teilnehmern eine Menge Spaß bereitet



Trainer Ramon (1.v.l.) und die betreuende Diabetologin Dr. Anja Schmachtenberg (Mitte) hatten zusammen mit Teilnehmern der Heidelberger Laufgruppe viel Spaß beim Nikolauslauf in Bad Schönborn.

hat. Keiner von ihnen hätte zu Beginn gedacht, dass sie innerhalb eines halben Jahres einen solchen Fortschritt machen würden. Auch Trainer Ramón ist sehr stolz auf seine „Gazellen“, wie er sie liebevoll getauft hat.

3. Diabetes Programm Deutschland 2014

Nach langen Planungen und Verhandlungen können wir Euch mitteilen: Das Diabetes Programm geht in die vierte Runde! Am grundlegenden Konzept wird sich nichts ändern, ein paar Neuerungen gibt es aber schon:

- Wir haben den Trainingszeitraum verlängert! Somit habt ihr mehr Trainingseinheiten und keine allzu lange Winterpause mehr. Das Training im Jahr 2014 erstreckt sich nun über 9 Monate: Die erste Trainingswoche beginnt bereits am 17. März 2014 und endet wird das Programm am 12. Dezember 2014. In der Vor- und Endphase (17.03.-28.04.2014 sowie 14.09.-12.12.2014) findet das Training einmal wöchentlich statt, in der Hauptphase wird es wie gewohnt zwei Trainingseinheiten geben.
- Die Online-Anmeldung wird im Februar 2014 starten.

Wir hoffen, Euch hat die Teilnahme dieses Jahr gefallen und Ihr seid in 2014 wieder mit dabei. Wir wünschen Euch eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Mit besten Grüßen

Euer Mark Spiller
Projektleiter