

So finden Sie das MILCHWERK:



Veranstaltungsort:

Milchwerk
Werner-Messmer-Straße 14
78315 Radolfzell

*Wir danken der AOK Hochrhein-Bodensee
und den ausstellenden Firmen
für die Unterstützung der Veranstaltung.*

11. Diabetikertag in Radolfzell

Nicht nur für Diabetiker!

**„Körperlich und geistig gesund
und fit bis ins hohe Alter“**



Koch-Show
mit
**Gourmet-Koch
Klaus Neidhart**

Sonntag, 23. November 2014

10.00 bis 17.00 Uhr

Milchwerk Radolfzell

Leitung: Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare

Schirmherr:
**CDU-Bundestagsabgeordneter
Andreas Jung**

- Eintritt frei -



Veranstalter:
Diabetes Forum Radolfzell e.V.
Telefon: 07771 / 876688
www.diabetesforum-radolfzell.de
info@diabetesforum-radolfzell.de



Programm

Großer Saal

- 10.00 Uhr Einlass
- 11.00 – 11.30 Uhr Begrüßung
Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare
1. Vorsitzender
Diabetes Forum Radolfzell e.V.
- Grußworte:
Andreas Jung
CDU-Bundestagsabgeordneter
Monika Laule
Bürgermeisterin Radolfzell
- 11.30 – 12.15 Uhr „Leben ist Bewegung“
Joachim Auer, Stockach
Dipl. Sportwissenschaftler
- 12.15 – 13.00 Uhr „Geistig gesund und fit bis ins hohe Alter“
Dr. med. Michael Wennrich, Radolfzell
Facharzt für Neurologie,
Psychiatrie und Psychotherapie
- 13.00 – 14.00 Uhr Pause
- ab 13.30 Uhr Wir laden Sie zu einem Experiment ein:
„Was macht Bewegung mit Ihrem Körper?“
- 14.15 – 15.00 Uhr „Schlemmen wie ein Diabetiker“
Hans Lauber, Köln
„Ex-Diabetiker“, Buchautor
und Ernährungs-Coach
- ab 15.00 Uhr Koch-Show
„Ernährung ist Medizin“
Dieser Grundsatz des griechischen Arztes Hippokrates ist auch das Leitmotiv der Koch-Show.
Unsere Koch-Show wird präsentiert von Klaus Neidhart, Chefkoch „Hotel Restaurant Gottfried“ und Hans Lauber.
- Mit Kostprobe!**

Im Foyer

- Markt der Möglichkeiten – Industrieausstellung
- Treffpunkt Fuß mit Ärztin, Podologin und Orthopädie-Schuhmacher
- Blutzuckermessung, Blutdruckmessung, Körperfettmessung, Cholesterin
- Treffpunkt Insulinpumpe – Schulungsteam des Diabeteszentrums Hegau-Bodensee-Klinikum Radolfzell und die führenden Pumpen-Anbieter
- Treffen Sie den großen Schweinehund „WABI“
- EDEKA: Holen Sie sich Ihren Vitamin-Schub am Edeka-Stand ab!

Experiment:

„Was macht Bewegung mit Ihrem Körper?“

Kommen Sie an unseren Aktionsstand und erhalten Sie leihweise einen Schrittzähler. Machen Sie mit uns einen 20-minütigen Spaziergang. Wir messen Ihren Blutzucker und Puls – vorher und nachher!

Erlaufen Sie sich einen unserer 50 kleinen Schweinehunde „WABI“, indem Sie mindestens **1.000 Schritte** gehen!

