

27.10.2013

5.000 Besucher beim Deutschen Diabetiker Tag in Hannover!

"Diabetiker dürfen nicht ausgeschlossen werden!" Diskussionen, Sport, Politik, Kochen und Klamauk im HCC.

Da strahlte Almut Suchowerskyj: "Ich bin begeistert von den vielen Besuchern heute", sagte die Landesvorsitzende des Deutschen Diabetiker Bundes (DDB). Die Mitstreiter Ihres Landesverbandes Niedersachsen hatten gestern in der Eilenriedehalle alle Hände voll zu tun. Über 5000 Besucher sind ins Hannover Congress Centrum (HCC) geströmt - zu einer Veranstaltung, die zeigte, welche Themen Diabetiker heutzutage bewegen: Die Veranstaltungsreihe "diabetestour" (Kirchheim-Verlag Mainz) präsentierte den Deutschen Diabetiker Tag 2013!

Diabetiker sind oft ausgeschlossen

Dieter Möhler, der DDB-Bundesvorsitzende, forderte in seiner Begrüßung die Besucher auf, dass sich Diabetiker zu einer starken Lobby zusammenschließen sollten: "Wir brauchen Ihre Stimme, wir brauchen Sie als Mitglieder, damit Diabetiker nicht weiterhin von der sozialen Teilhabe ausgeschlossen werden!" Er diskutierte an diesem Tag in Talk-Runden mit Experten, Politikern und vor allem mit den Besuchern über die Benachteiligung von Diabetikern im Beruf, im Alltag, vor allem auch medizinisch gesehen. Unter den tausenden Besuchern waren Abordnungen aus Sachsen, aus Berlin und vieler anderer DDB-Landesverbände.

Viele Highlights!

Die Besucher konnten sich in Hannover informieren über Unterzuckerungen, Bluthochdruck und weitere Diabetes-Themen - hierzu gab es über 25 Vorträge mit Diskussion. Und Experten, die ihren Vortrag überzogen, wurden von der Comedian-Putzkolonie alias "Manni und Gerdi" auch schon mal vom Podest gekehrt. Viele nutzten die offenen Talkrunden: Dort plauderten Karate-Meister Alexander Piel, Kickbox-Weltmeisterin Anja Renfordt oder der Schachboxer Venko Dimitrov über ihre sportliche Höchstleistungen...und wie der Blutzuckerwert auf Körpertreffer reagiert.

Halloween in Hannover

In den Koch-Shows mit Uwe Steiniger und Bestseller-Autor Hans Lauber ging es überaus herbstlich zu: Die Protagonisten traten teils in Halloween-Kostümen auf und zauberten mit Kirsten Metternich (druckfrisch: "Himmlisch backen mit Stevia und Co.") oder Sprint-Star Daniel Schnelting mal mit Stevia gesüßt, mal gebraten und geschält in die Jahreszeit passende Gerichte - jeweils umrundet von Dutzenden Gästen.



Deutscher Diabetiker Tag 2013: Autorin K. Metternich umrahmt von U. Steiniger, H. Lauber.

30 Minuten nach draußen

Teils fanden die Talk-Runden ihre Fortsetzung vor der Halle: So wurde die Wirkung von Bewegung gemeinsam mit Experten betrachtet. Zuerst der Talk, dann die Information, dann Blutzucker messen...und raus ging's zu einem 30-minütigen Spaziergang. Nach der Rückkehr erneute Messung - und viele hatten bei der Besprechung ihrer Werte im Patienten-Forum dann ihr Aha-Erlebnis!

An diesem Deutschen Diabetiker Tag 2013 gab es noch vieles mehr: Kids zeigten ihr Karatekönnen, in der Industrieausstellung gab es Kurzvorträge, Hunde zeigten, wie sie Diabetiker vor Unterzuckerungen warnen und und und.