

# Diabetes – im Mittelpunkt und doch am Rande“: Die diabetesDE-Bodensee-Freizeit 2012



Kinder bei der Bodensee-Freizeit

Seit Anfang der 1990er Jahre finden am Bodensee regelmäßig Kinderfreizeiten statt. Von Anfang an gab es bei diesen Freizeiten zwei Schwerpunkte: Zum einen stand die Schulung der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen im Vordergrund, zum anderen das gemeinsame Erleben mit anderen Kindern mit Diabetes.

## Das Programm

Im Rahmen der täglich stattfindenden Schulungen erfahren die teilnehmenden Kinder und Jugendliche mehr über die Krankheit. So trainieren sie das tägliche Diabetes-Management unabhängig von den Eltern, gewinnen Erfahrung und Selbstvertrauen und werden zunehmend selbständiger. Gleichzeitig bauen Sie Ängste ab und erfahren im Kreis der anderen kleinen Betroffenen, dass andere Kinder mit derselben Erkrankung dieselben Ängste und Sorgen teilen. Dieses gemeinschaftliche Erleben macht stark für den Alltag mit dem Diabetes.

Getreu dem Motto der Bodensee-Freizeit „Diabetes – im Mittelpunkt und doch am Rande“ stehen aber auch Spiel, Spaß und gemeinsames Erleben mit auf dem Programm. Bei Tennisspiel, Segeln oder einem gemeinsamen Ausflug lernen die Kinder neue Aktivitäten kennen und sammeln neue Erfahrungen. Gleichzeitig werden diese Erlebnisse aber auch bewusst als Auslöser für Lernprozesse eingesetzt, denn die Lern- und Erlebnisszenarien sind so geplant, dass das alltägliche Lebens- und Freizeitverhalten nachempfunden und situativ geübt werden kann. So ist der Diabetes auch bei Spiel und Spaß immer mit dabei – ganz wie im Alltagsleben der Kinder.

# diabetesDE-Bodensee-Freizeit 2012

Das Diabetes Forum Radolfzell und diabetesDE wollen die Tradition der Bodensee-Freizeiten neu beleben. Die diabetesDE Bodensee-Freizeit wird vom 28.05. bis zum 01.06.2012 im Naturfreundehaus Bodensee in Radolfzell-Markelfingen stattfinden. Es werden Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 13 Jahren an der Freizeit teilnehmen.

## Bitte spenden Sie!

Um die Bodensee-Freizeit für die Familien der Kinder bezahlbar zu machen, unterstützt diabetesDE das Projekt aus Spendengeldern. So müssen die Familien nur eine geringe Selbstbeteiligung zahlen. Bitte tragen auch Sie dazu bei, dass Kinder in kindgerechter Umgebung neues Selbstbewusstsein gewinnen und Sicherheit im Umgang mit ihrer Krankheit erlangen können.

**Spenden Sie, um den kleinen Betroffenen das Leben mit Diabetes zu erleichtern.**

Sie können [online](#) oder per Überweisung spenden:

Spendenkonto 60 60  
Bank für Sozialwirtschaft  
BLZ 100 20 500  
Stichwort „Bodenseefreizeit“