

Arzt-Patienten-Seminar 2014



Das Arzt – Patienten – Seminar präsentiert sich seit vorletztem Jahr aufgrund veränderter Rahmenbedingungen (Pharmacodex) im neuen Stil:

- Keine Trennung mehr zwischen Sportwochenende und Kompaktkurs
- Mountainbiking für Anfänger und Fortgeschrittene
- Optional: Tennis in Hindelang für Fortgeschrittene (ohne Trainer)
- Die längere Tragezeit der Sensoren ermöglicht ein sog. Heimprogramm mit Basalratentestungen nach dem Sportwochenende
- Die Mischung aus Wissensauffrischung und sportlicher Betätigung bleibt bestehen: wir erhalten das, was das Sportwochenende so attraktiv machte

Um den Preis vom letzten Jahr zu halten, ist eine geringe Selbstbeteiligung beim Sensor und den Fahrrädern notwendig. Blutzuckermessstreifen können leider nicht mehr zur Verfügung gestellt werden.

Seminargebühr: 310 € (gemäß Programm)

Extras (vor Ort zu zahlen)

Selbstbeteiligung Sensor:	40 € - (30 € und die Bereitstellung der Geräte werden übernommen, Auswertung inkl.)
Tennis	10 €/Person/2h
Selbstbeteiligung Fahrräder (Mountainbikes):	ca. 15 € / Tag inkl. Helm

Das Anmeldeformular senden Sie bitte bis spätestens 23. August 2014 an folgende Adresse:

AG Diabetes u. Sport der DDG e.V. /
 Birgit Hansel
 Röntgenstr. 8
 78333 Stockach
 E-Mail: kontakt@birgit-hansel.com

Bei Stornierungen nach dem 23.08.2014 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50 €.

Veranstalter: AG Diabetes und Sport der DDG e.V. – Ihre Ansprechpartnerin Frau Birgit Hansel

Mit freundlicher Unterstützung der Firma Medtronic GmbH und des BVS Bayern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

PROGRAMM (Änderungen vorbehalten!)

Donnerstag 2.10.14

– 11:00 Uhr	Anreise
11.30 - 12.30 Uhr	Begrüßung, Anlegen der Sensoren (Selbstbeteiligung beim Sensor)
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
14.00 – 14.30 Uhr	Vorstellungsrunde, Sport & Diabetes, Dosisanpassung (kurz und bündig)
15.00 – 18.00 Uhr	Nordic Walking / Mountainbiking / optional: Tennis
19.00 – 20.00 Uhr	Abendessen
20.30 - 21.30 Uhr	CGM (Bedienung), Pumpe, Software (Medtronic)

Freitag 3.10.14

08.00 – 08.30 Uhr	Frühgymnastik
08.45 – 09.30 Uhr	Frühstück
09.30 – 10.30 Uhr	„Mein Leben in meiner Hand“ (Eigenverantwortung übernehmen)
10.30 - 11.30 Uhr	Heilmittel aus der Küche
11.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen auf der Buchalm (nicht im Preis inbegriffen)
15.00 - 17.00 Uhr	Neue orale Antidiabetika für Typ 1 Diabetes? Ernährungsparcours (Praxis) Prävention der KHK beim Diabetes
18.00 – 19.00 Uhr	Abendessen im Haus Unterjoch
19.30 - 20.30 Uhr	Diabetes und Leistungssport (Primas) Vorbereitung Bergtour, Siegerehrung Quiz
21.00 – 22.00 Uhr	Chronik der Arzt – Patienten – Seminare

Samstag 4.10.14

08.00 – 09.00 Uhr	Frühstück
09.30 – 16.00 Uhr	Bergwanderung
17.00 – 19.00 Uhr	Sauna oder Entspannung im Schwimmbad
19.00 – 20.00 Uhr	Abendessen
20.00 - 20.30 Uhr	Vorstellung des DiabassPro
Ab 20.30 Uhr	Gesellschaftsabend

Sonntag 5.10.14

08.00 – 09.30 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.00 Uhr	Nordic Walking oder Mountainbiking / optional: Tennis
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 14.30 Uhr	Verabschiedung

Montag – Mittwoch : Heimprogramm (Basalratentestung) Rückgabe der Geräte via Deutsche Bundespost

Wetterbedingte Änderungen vorbehalten!

■ Herr Dr. Zimmer: 0172/9639916

■ Frau Birgit Hansel 07771 876688

■ Haus Unterjoch
 Oberschwend 22
 87541 Bad Hindelang
 Tel. 08324/980941

■ Tennishalle Hindelang
 Ostrachstr. 18A
 87541 Bad Hindelang
 Tel. 08324 555

Anmeldeformular Arzt-Patienten-Seminar 2014

Verbindliche Anmeldung 02.-05.10.2014

Vorname/Name: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Diabetes Typ: _____ Diabetes seit: _____

Insulin(e): _____

Insulinpumpe: _____

Sportmöglichkeit bitte auswählen:

Nordic Walking (Stöcke sind vorhanden ja nein)

Mountainbike Anfänger Fortgeschrittener

Tennis

Glucosesensor ja nein

Mit Begleitperson ja nein