

24. Arzt- Patienten-Seminar in Saulgrub vom 04. – 06.10.2019

Freitag, 04.10.2019

| | |
|-------------------|--|
| bis 10:00 Uhr | Anreise |
| 11.00 - 11.30 Uhr | Begrüßung, Vorstellung des Programms, Vorstellungsrunde |
| 11.30 - 12.00 Uhr | Anlegen von CGM/FGM 2 – Sensoren (Medtronic, Dexcom, Abbott) |
| 12.15 - 12.45 Uhr | „Diabetes und Sport, was ist zu bedenken für die nächsten Tage?“ |
| 13.00 - 14.00 Uhr | Mittagessen |
| 14.00 - 16.00 Uhr | Sport: Nordic Walking, Radtour * |
| 17.00 - 18.00 Uhr | Kurvenanalyse (Heimprogramm) |
| 18.30 - 19.15 Uhr | Abendessen |
| 19.15 - 20.00 Uhr | „Ich bin Looper, Neues zum closed loop“, Referent Herr B. Gehr |
| 20.00 - 20.45 Uhr | „Was gibt es Neues von Medtronic?“ Referent Herr H. Schütz |

Samstag, 5.10.2019

| | |
|-------------------|---|
| 07.30 - 08.00 Uhr | „Locker vom Hocker“ Frühgymnastik |
| 08.30 - 09.00 Uhr | Frühstück |
| 09.30 - 16.00 Uhr | Bergwanderung* |
| 16.00 - 17.00 Uhr | Entspannung mit Sandra, alternativ: Sauna, Schwimmen |
| 17.30 - 18.30 Uhr | Kurvenanalyse der ersten 2 Tage |
| 18.30 - 19.30 Uhr | Abendessen |
| 19.00 - 20.00 Uhr | „Psychische Probleme im Umgang mit einer chron. Erkrankung“ |
| 20.00 - open end | Geselliger Erfahrungsaustausch |

Sonntag, 6.10. 2019

| | |
|-------------------|--------------------------|
| 08.00 - 08.30 Uhr | Locker vom Hocker |
| 08.45 - 09.30 Uhr | Frühstück |
| 09.45 - 12.00 Uhr | Nordic Walking, Radtour* |
| 12.15 - 13.00 Uhr | Kurvenanalyse (APS) |
| 13.15 - 14.00 Uhr | Mittagessen |
| 14.00 - 14:15 Uhr | Verabschiedung |

**Wetterbedingte Änderungen vorbehalten!*