

Diabetiker über den Dächern von Ulm

Diabetikertag Ulm: Turmbesteigung, Donau“Walk“ und Münsterführung

„Ich wäre bestimmt nicht auf den Turm gestiegen, ohne diese tolle ärztliche und persönliche Begleitung“, freute sich Claudia Müller* über ihren Aufstieg zur Turmstube im Ulmer Münster. Besucher des vom Deutschen Diabetiker Bund Baden-Württemberg (DDB) organisierten Diabetikertags Ulm, konnten im Rahmenprogramm, zwischen Spaziergang an der Donau, Führung im Münster oder Besteigung des Münsterturms wählen. Wer die Turmbesteigung wagen wollte, musste sich vorher einer Blutdruckmessung durch Frau Dr. Dürr (Uni Ulm) und Blutzuckermessung durch Elke Gebhard (DDB) stellen.

Bei Teilnehmern, die unterzuckert waren oder einen kritischen Blutdruck aufwiesen, wurde angeregt im Münster zu bleiben. Langweilig wurde es dabei niemanden. Denn Pfr. Adelbert Schloz-Dürr erläuterte in einer interessanten Führung die Historie des Münsters. Dabei achtete er auf ausreichend Bewegung der Teilnehmer. Diese dankten es ihm mit viel Applaus.

Etwa die Hälfte der Teilnehmer wagten sich an den Aufstieg. In der Turmstube angekommen wurden die mutigen Diabetiker von Claude Dürr mit einem Trompetentusch belohnt. Blutzucker und Blutdruck wurden auch hier von Frau Dr. Gläser (Uni Ulm) und Dr. Firuz Sadr (2. Vorsitzender DDB) gemessen. Erstaunt zeigten sich die meisten Teilnehmer über die guten Werte und genossen den Rundblick über die Dächer von Ulm. Bei einem Teilnehmer war der RR fast normal, vorher leicht erhöht (158/85 mmHg). Bei anderen waren RR Werte gleich, BZ Werte um ca. 15 % gesunken. Eine Teilnehmerin hatte kurz zuvor eine Unterzuckerung, erreichte jedoch nach der Betreuung durch Dr. Sadr das Ziel: Turmstube.

Währenddessen spazierte Frau Dr. Ebert (Uni Ulm) mit ihrer Truppe und begleitet von Eckhard Geisler (DDB) zügig an der Donau entlang. Der Vergleich der gemessenen Blutzucker- und Blutdruckwerte vor und nach dem Spaziergang machte deutlich, wie positiv sich Bewegung auf den Blutzucker auswirkt. Die Teilnehmer im Rahmenprogramm erhielten ein Zertifikat mit Foto und waren sichtbar glücklich über diesen Erfolg.

* Namen von der Redaktion geändert